ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 1 10 2025 al 31 10 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eco vidas cuidemos el planeta Juntos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid Johana Franco

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar conciencia ambiental y el compromiso con la sostenibilidad, en las personas mayores, promoviendo su participación activa en las actividades que contribuyen a la protección del medio ambiente y al bienestar personal, mediante el aprendizaje, la sencibilización y la acción comunitaría.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos:
Promover la protección y conservación de la naturaleza y las aves migratorias mediante acciones de sensibilización, restauración de ecosistemas y fortalecimiento del compromiso comunitario hacia la preservación de la biodiversidad.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1.Eco vidas cuidemos el planeta juntos: La actividad se efectuará invitando voz a voz y por el parlante institucional a las personas mayores a vincularse en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se realizará en el aula sensorial, y en zonas verdes de la institución, con una duración de 30 a 45 minutos aproximadamente, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible; de igual mandera, se contará con la orientación y supervisión de la gestora ambiental.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta Juntos: Para el mes de octubre de 2025 se programaron 2 sesiones, denominadas caminata ambienta y coloreando ando.
1ra sesión 03/10/2025 Caminata ambiental: Se inició la jornada con una invitación a través del alto parlante del hogar, convocando a las personas mayores a participar, en la caminata ambiental la cual tuvo una temática centrada en el cuidado de los animales la actividad se desarrolló en las zonas exteriores del hogar, brindando un espacio de conexión con la naturaleza antes de comenzar la caminata se ofrecer a los asistentes una breve charla sobre la importancia de la protección de la naturaleza.
2da sesión 17/10/2025 Coloreando ando: Se inició la jornada con una invitación a través del alto parlante del hogar, convocando a las personas mayores a participar, en la actividad coloreando ando la cual tuvo una temática centrada en las aves migratorias la actividad se desarrolló en el taller de terapia ocupacional.

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos
Sesión 1: La naturaleza es la base de toda forma de vida en el planeta. En ella encontramos el aire que respiramos, el agua que bebemos, los alimentos que consumimos y los recursos con los que construimos nuestras viviendas y fabricamos lo que necesitamos para vivir. Sin embargo, con el paso del tiempo, la humanidad ha ido deteriorando este equilibrio natural a través de la deforestación, la contaminación del suelo y del agua, el uso excesivo de combustibles fósiles y la generación constante de residuos que tardan siglos en degradarse.

Proteger la naturaleza no es una tarea exclusiva de los gobiernos o las organizaciones ambientales; es una responsabilidad compartida que comienza con cada persona. Cada decisión que tomamos —como reducir el consumo de agua, clasificar los residuos, reutilizar materiales o elegir medios de transporte sostenibles— tiene un impacto positivo en el medio ambiente. Cuando entendemos que nuestros hábitos diarios influyen directamente en la salud del planeta, empezamos a actuar con mayor conciencia.

Cuidar la naturaleza también significa respetar la vida en todas sus formas. Cada especie, por pequeña que parezca, cumple un papel fundamental dentro del ecosistema. Las abejas, por ejemplo, polinizan las flores y permiten la producción de frutas y semillas; los árboles limpian el aire y proporcionan sombra y refugio a los animales; los ríos y humedales purifican el agua y sostienen una gran diversidad de especies. Cuando destruimos un hábitat, interrumpimos este delicado equilibrio y afectamos no solo a la fauna y flora, sino también a las personas.

Powered by CamScanner

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Dentro de esta gran red de vida, las aves migratorias son un símbolo de esperanza y conexión entre los pueblos. Cada año viajan miles de kilómetros cruzando mares, montañas y desiertos en busca de alimento y refugio. Su presencia indica la buena salud de los ecosistemas y nos recuerda que la Tierra es un solo hogar, sin fronteras para la vida. Sin embargo, muchas de estas aves enfrentan amenazas como la pérdida de hábitats, la contaminación, el uso de pesticidas y la caza ilegal. Proteger sus rutas migratorias y conservar los humedales, bosques y costas que utilizan durante su viaje es una forma concreta de cuidar la biodiversidad global.

La educación ambiental juega un papel esencial en este proceso. A través de ella, aprendemos a observar, valorar y comprender la relación entre las personas y la naturaleza. En las escuelas, hogares y comunidades, es importante promover el amor y el respeto por el entorno, impulsando proyectos de reciclaje, reforestación, ahorro de agua y energía, y campañas para reducir el uso de plásticos de un solo uso.
Cada acción cuenta. Sembrar un árbol, apagar las luces que no se usan, cuidar los parques, proteger a los animales, y enseñar a otros la importancia de la conservación, son pasos que construyen un futuro más verde y sostenible. Cuidar la naturaleza no es solo una obligación moral, sino una manera de asegurar la vida, la salud y el bienestar de las generaciones presentes y futuras.

Proteger la naturaleza es protegernos a nosotros mismos. Cuando el planeta está sano, la humanidad también lo está. Por eso, más que un deber, el cuidado del medio ambiente debe convertirse en una forma de vida basada en el respeto, la responsabilidad y el amor por todo lo que nos rodea.

Sesión 2: Las aves migratorias son uno de los ejemplos más impresionantes de la naturaleza. Cada año, millones de ellas emprenden largos viajes que pueden abarcar miles de kilómetros, cruzando montañas, ríos, mares y desiertos. Lo hacen guiadas por su instinto, en busca de mejores condiciones de alimento, clima y refugio. Su capacidad de orientación y resistencia es asombrosa: algunas especies pueden volar de noche, otras recorren continentes enteros sin detenerse, y muchas regresan exactamente al mismo lugar donde nacieron.

Estas aves no conocen fronteras ni límites políticos; su vuelo une países y ecosistemas. Por eso se dice que son embajadoras de la naturaleza, ya que su presencia nos recuerda que la vida en el planeta está conectada. Los lugares que utilizan durante sus viajes —como humedales, bosques, manglares, costas o praderas— deben mantenerse sanos para garantizar su supervivencia. Si un solo punto de su ruta migratoria se destruye, toda la especie puede verse afectada.

Entre las aves migratorias más conocidas encontramos el colibrí, la golondrina, el halcón peregrino, las garzas, los patos y muchas especies de playeras. Algunas migran desde el norte del continente, donde anidan y crían a sus polluelos, hasta el sur, donde encuentran alimento durante el invierno. Este recorrido puede durar semanas o incluso meses, y depende del clima, las corrientes de aire y la disponibilidad de refugio.

Las aves migratorias cumplen funciones ecológicas fundamentales. Al desplazarse entre regiones, transportan semillas, controlan poblaciones de insectos y ayudan a mantener el equilibrio natural. También sirven como indicadores de la salud ambiental, pues si los ecosistemas se degradan, ellas son de las primeras en desaparecer. Su conservación, por tanto, no solo protege a las aves, sino también a los ecosistemas que las sostienen y a las comunidades humanas que dependen de ellos.

Lamentablemente, muchas aves migratorias enfrentan graves amenazas. La deforestación, la contaminación del aire y el agua, la caza ilegal, el uso de pesticidas y el cambio climático están reduciendo los espacios donde pueden alimentarse y descansar. Además, la expansión urbana y las construcciones como torres, vidrios reflectantes y cables eléctricos representan peligros durante sus vuelos.

Proteger a las aves migratorias requiere la colaboración de todos los países y de las comunidades locales. Cada acción cuenta: conservar los bosques y humedales, plantar árboles nativos, reducir la contaminación, evitar la caza, y crear conciencia sobre su importancia. En los hogares y escuelas, podemos participar observando las aves, registrando sus visitas, construyendo bebederos o sembrando plantas que les ofrezcan refugio y alimento.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1.
Sesión 1: Después de la actividad se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido en la que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.
Sesión 2: Después de la actividad se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido en la que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, gestora ambiental.
Recursos físicos: Taller de terapia ocupacional, computador, zonas verdes.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos: **Sesión 1:**Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente evaluando el proceso de enseñanza como calidad de aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesas más por los temas ambientales dando resultado que la actividad recogidas es de gustos e intereses contando con la participación de 17 personas. **Sesión 2:** Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente evaluando el proceso de enseñanza como calidad de aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesas más por los temas ambientales dando resultado que la actividad recogidas es de gustos e intereses contando con la participación de 15 personas.
Jorge Usme cc 19233525
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de octubre de 2025
Nombre del Profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco.
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

Powered by CamScanner

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS



